

Sing- und Chorprojekte mit Seniorinnen und Senioren

Singen kann im Alter viele Facetten haben, es reicht vom Singen anspruchsvoller Chorliteratur in altersgemischten Chören bis zum Singen im Alltag zu Hause bzw. um häusliche Tätigkeiten zu begleiten. Im Grunde kann man überall singen, da die Stimme als körpereigenes Instrument immer zur Verfügung steht. Die beiden Fortbildungstage sollen Lust aufs Singen machen sowie mit der eigenen Stimme zu experimentieren. Dabei gibt es kein falsch oder richtig. Es wird darum gehen, wie sich Stimme verändert, wie Lieder musikalisch begleitet werden können, welche Bewegungen zu Melodien passen. Es wird ein großes Repertoire an Liedern und Texten vorgestellt und natürlich viel gesungen und ausprobiert. Lieblingsmusik auf CD und eigene Instrumente können gerne mitgebracht werden.

Referentin

Friederike Schwemmlin, Musikgeragogin,
Demenzzentrum e.V., Trier

Termin

Donnerstag, 26.09.2019 und Donnerstag, 24.10.2019
Eine Teilnahmebestätigung wird nur für den Besuch von beiden Tagen erteilt

Uhrzeit

Jeweils 9.00–17.00 Uhr mit einer Mittagspause

Tagungsort

Altenzentrum St. Wendelinus
Zur Schweiz 20
54516 Wittlich

Teilnahmebetrag

140,00 € inkl. Mittagessen und Getränke

Mindestteilnehmerzahl

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 15 Personen

Anmeldung

Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldemöglichkeit auf unserer Website: www.lzg-akademie-rlp.de