

## Rollator-Tanz

Rollator-Tanz ist ein Angebot der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland im Rahmen ihres Programms „Prävention in der Pflege – in stationären und teilstationären Einrichtungen in Rheinland-Pfalz und im Saarland“.

Im Zuge dessen fördert die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland nach bereits ersten erfolgreichen Veranstaltungen in den letzten zwei Jahren auch in 2020 wieder Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für vier spezielle Präventionsprogramme. Zielgruppe sind je nach Angebot Pflegekräfte, Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI, Hauswirtschafts- und Küchenfachkräfte, Übungsleiter, freiwillig Engagierte etc.

Durch Integration eines oder mehrerer Präventionsprogramme in den Pflegealltag können sowohl die Gesundheitspotenziale der Pflegebedürftigen unterstützt und gefördert, als auch ihre Lebensqualität verbessert werden. Nicht zuletzt lassen sich durch Präventionsmaßnahmen steigende Pflegeanforderungen hinauszögern. Damit setzt sich die AOK für die Gestaltung gesundheitsfördernder Lebensbedingungen in den Pflegeeinrichtungen ein.



Prävention in der Pflege – in stationären und teilstationären Einrichtungen in Rheinland-Pfalz und im Saarland

**Alltagstraining  
MAKS®**  
Gruppenangebot  
im stationären Setting



**Bewegung  
moment!** – motorisches  
und mentales Training für  
Menschen mit Demenz



**Ernährung**  
Umsetzung des DGE-  
Qualitätsstandard für  
die Verpflegung



**Spaß / Lebensfreude  
Rollator-Tanz**  
Förderung sozialer und  
kultureller Teilhabe



! Weitere Informationen zu allen Programmen finden Sie auch unter [www.aok-gesundheitspartner.de](http://www.aok-gesundheitspartner.de) und [www.lzg-akademie-rlp.de](http://www.lzg-akademie-rlp.de) (dort: Prävention in der Pflege)

AOK Rheinland-Pfalz/Saarland  
Die Gesundheitskasse



© iStock.com/Hoische

Förderung sozialer  
und kultureller Teilhabe

# Rollator-Tanz

Prävention in der Pflege – in stationären und teilstationären  
Einrichtungen in Rheinland-Pfalz und im Saarland

Gesundheit in besten Händen

[aok.de](http://aok.de)

Fortbildungen  
für Fachkräfte  
zur Gestaltung  
eines **gesundheits-  
fördernden  
Pflegealltages  
2020**



## Rollator-Tanz

Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland unterstützt gemeinsam mit der LZG-Akademie der Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz gGmbH die Teilhabe von Menschen, die in Pflegeeinrichtungen leben, an sozialen Aktivitäten und fördert dadurch ihr psychisches Wohlbefinden.

Mit der ADTV (Allgemeiner Deutscher Tanzlehrerverband e.V.) Trainerausbildung „**Rollator-Tanz**“ für Fachkräfte in stationären und teilstationären Pflegeeinrichtungen ermöglichen AOK Rheinland-Pfalz/Saarland und LZG-Akademie die Umsetzung wichtiger emotionaler, kognitiver und praktischer Impulse durch soziale Kontakte. Denn Tanzen macht Spaß und Freude und fördert die Gesundheit bis ins hohe Alter.

## Die Fortbildung

Die zweitägige Trainerausbildung Rollator-Tanz soll als **Ergänzungsangebot** zu einer der drei anderen Weiterbildungsmaßnahmen im Rahmen des Programms der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland „Prävention in der Pflege – in stationären und teilstationären Einrichtungen in Rheinland-Pfalz und im Saarland“ (MAKS®, moment!, Tagesseminar Umsetzung des DGE-Qualitätsstandards Verpflegung) gebucht werden.

Eine Teilnahme ist somit nur dann möglich, wenn Mitarbeiterinnen oder Mitarbeiter einer Einrichtung bereits ein Angebot eines anderen Handlungsfeldes genutzt haben bzw. Anmeldungen dazu vorliegen.

## Termine und Anmeldung

Die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter **[www.lzg-akademie-rlp.de](http://www.lzg-akademie-rlp.de)** (dort: Prävention in der Pflege) Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Die Fortbildungen sind kostenfrei. **Zu den Seminaren ist pro teilnehmender Person ein Rollator mitzubringen.**

### Termine 2020

<b>St. Sebastian (Koblenz)</b> 18. und 19. Mai	<b>Bingen am Rhein</b> 13. und 14. August
<b>Worms</b> 08. und 09. Juni	<b>Trier</b> 27. und 28. Oktober
<b>Zweibrücken</b> 08. und 09. Juli	



Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

**LZG**

LZG-Akademie  
der Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz gGmbH

**LZG-Akademie der  
Gesundheitsförderung gGmbH**  
Hölderlinstraße 8  
55131 Mainz

Ihre Ansprechpartnerin:

Martina Stöck

☎ 06131 46488-58

✉ [mstoeck@lzg-akademie-rlp.de](mailto:mstoeck@lzg-akademie-rlp.de)

📌 Termine, Anmeldeschluss sowie weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage unter **[www.lzg-akademie-rlp.de](http://www.lzg-akademie-rlp.de)** (Prävention in der Pflege)